

ARRANGEMENTER, NYHETER OG TILBUD

HVA	HVOR	NÅR
Høstferiemeny – 3 retter 810,-, vinpakke 640,-	Stock	Frem til lørdag 10. oktober
Les saveurs d'automne – 3-retters høstmeny til 695,- (ostetallerken 145,- i tillegg)	Brasserie Rivoli	Frem til søndag 8. november
Vinmaker på besøk – Pepe Raventós	Fiskeriet Bjørvika	Onsdag 7. oktober kl. 18.30–21.30
Bondens Marked & Høstmarked i Bukta – lokale råvarer fra småskalaprodusenter	Oslobukta	Lørdag 10. oktober kl. 10–16
Winemakers Dinner med Domaine du Colombier – mat og vinpakke 1950,-	Stock	Tirsdag 20. oktober kl. 18.00
Hotto Doggu Pop-up: japanskinspirerte hotdogs i briochebrød	Spillbaren Barcode	Fredag 23. oktober kl. 15–19
Putekurs	Fæbrik	Torsdag 29. oktober
Lørdagssprell – kreative aktiviteter for barn, med Halloween-tema de siste lørdagene	Sprell	Hver lørdag kl. 12–15
25 % på ansiktsmaling fra Djeco + heksekjole med bolero og heksehatt til 299,- (før 449,-)		Oktober
Curry of the day – afterwork til 189,- per person	Indian Street Food & Co Sørenga	Tirsdag til torsdag kl. 15.00–17.30
Hellweek – tren 7 økter på 7 dager	Barry’s Bootcamp	Oktober
20 % på Milford regndekken og Orbiloc lykter	Hunter	Oktober
Halloween-feiring + book årets julebord med juletapas og lutfisk	Vesper Bar	Oktober

Oppdag mer på
oslobukta.no
@oslobukta



ARRANGEMENTER, NYHETER OG TILBUD

HVA	HVOR	NÅR
Lunsjdeal: Bagel eller pannekaker med lønnesirup + kaffe eller brus til 198,-	Bon Bon	Mandag til fredag
Celebrate 66 - drikkemeny til 66,-	Anam Cara	Tirsdag til torsdag kl. 16.00-19.00
Smakfull 2-retters hos Palate til 380,-	Palate	Mandag til fredag kl. 16.30-18.30
Familiebuldring Barselbuldring	DNT	Søndag kl. 10.00-12.00 Mandag kl. 12.00-15.00
Happy Hours med Østers	Fiskeriet	Onsdag kl. 15.00-17.00
Nodee Sunday, 7-retters meny til 399,-	Nodee Sky	Søndag
Chinese afterwork, 8-retters meny til 329,- og egen drikkemeny	Dinner	Mandag til fredag
Dim Sum Sunday, 11-retters meny til 349,-	Dinner	Søndag
Quiz, Karaoke, Live musikk, Barcode Standup, After Work, Champions League	Vesper Bar	Quiz ons kl. 17. Karaoke fre kl. 21. Live musikk første lør hver mnd + standup øvrige lørdager kl. 20. Afterwork tirs-fre kl. 15.

SE MÅNEDENS PROGRAM





NYTT I BUKTA

SPACE PILATES—Rostockgata 3–4, Barcode
SPACE Pilates har åpnet i Barcode, med instruksjon i verdensklasse og en leken, inkluderende atmosfære. Timene er bygget rundt reformeren, med 8–10 deltakere på hver time. Da har instruktøren tid til å følge med på teknikk og presisjon hos hver enkelt. Studioet i Barcode er ett av fem i Oslo-området, og du kan trene på alle uten ekstra kostnad. Scan QR koden nedenfor for å se åpningstilbudene!

NYO3—Operagata 75C, Bispevika
NYO3 har åpnet flaggskipbutikken sin i Bispevika. Merket har forsket på krill siden 2006, og i butikken finner du krillolje fra Antarktis, omega-3 og andre kosttilskudd. Alt er bygget på prinsippet «Pure & Simple», med naturlige råvarer og bærekraft i fokus.

MER KAOS—Sørengkaia 138, Sørenga
Mer Kaos er en restaurant og bar på Sørenga med utsikt over Oslofjorden. Maten lages fra bunnen av sesongråvarer, og menyen er leken og sosial, laget for å deles. I baren ved siden av serveres cocktails, vin og bobler i avslappede omgivelser.

MARANI—Sørengkaia 69, Sørenga
Marani er Oslos første georgiske restaurant. Navnet betyr «vinkjeller» på georgisk og er en hilsen til en av verdens eldste vinkulturer. Oppskriftene er autentiske og ført videre gjennom generasjoner

RENDER BURGER—Operagata 13, Munch Brygge
Burgeren har blitt ble kåret til Oslos beste. Kjøttet kvernes ferskt hver dag og serveres i japanske melkebrød fra Bread & Butter.

SCAN QR-KODEN FOR Å SE DE NYE ÅPNINGENE OG ÅPNINGSTILBUDENE.



BONDENS MARKED & HØSTMARKED I BUKTA

Lørdag 10. oktober kl. 10.00–16.00

Høsten smaker best lokalt! Lørdag 10. oktober kommer Bondens Marked til Oslobukta. 15 småskalaprodusenter har med seg det beste fra gården: ferske grønnsaker, kjøtt og fisk, ost, honning, syltetøy, bakst og drikke.

Her handler du kortreist, rett fra dem som har dyrket, bakt og laget varene selv. Ta en prat med produsentene, smak deg gjennom bodene og ta med deg en smak av høsten hjem.

Disse leverandørene møter du: Anne Karins Snadder, Bakken Øvre Gårdsmat, Brånås Søndre Gård, Frøysagarden, Godt og Hjemmelaget, Grini Hjemmebakeri, Guldkolla, Heidal Landbruksprodukter, Løkken Gård Hvaler, Moum Økologiske, Norges sopp- og nyttevekstforbund, Prestholt Geitestøl, Sætrehonning.

LØRDAGSSPRELL

Har du med barna? Samme dag er det Lørdagssprell hos Sprell kl. 12–15.

MØT VINMAKERNE

Onsdag 7. og tirsdag 20. oktober

I oktober kan du møte vinmakerne bak flaskene, to kvelder i oktober.

Onsdag 7. oktober får Fiskeriet Bjørvika besøk av vinmaker Pepe Raventós.

Tirsdag 20. oktober kl. 18.00 inviterer Stock til Winemakers Dinner med Domaine du Colombier. Familien Viale har dyrket druer i Mercurol siden 1929, og siden 1991 har de tappet vin under eget navn. På menyen står kamskjell fra Frøya, grillet og glasert gjøkylling, reinsdyr med viltsjy og modne oster. Mat og vinpakke koster 1950,-.

HØSTEN PÅ TALLERKENEN

Frem til 10. oktober og 8. november

Brasserie Rivoli serverer «Les saveurs d'automne», en høstmeny i tre retter: kremet kantarellsuppe med soppravioli, årets lam fra Gol og sitronterte, canelé og Valrhona-konfekt til dessert. Menyen koster 695,- og serveres frem til 8. november.

Stocks høstferiemeny varer til 10. oktober. Den består av lettbakt sjørørret med ponzu, lammemørbrad og lammerull med brissel og timian, og sjokoladenemesis med vaniljeis. 3 retter koster 810,-, og vinpakken koster 640,-.

HØSTKURS HOS FÆBRIK

Torsdag 1. og torsdag 29. oktober

Lær å sy din egen omslagskjole 1. oktober, eller lag din egen pute 29. oktober. Kursene er afterwork med god stemning og ekte håndverk. Meld deg på via faebrik.no eller i butikken.

HØSTKURS HOS FÆBRIK

Torsdag 29. oktober

Lag din egen pute 29. oktober. Kursene er afterwork med god stemning og ekte håndverk. Meld deg på via faebrik.no eller i butikken.



Museumsmandag: Gratis omvisning Hver mandag kl. 13 og 14.30

Ung After Hours x Floke – verksted Tirsdag 6. oktober kl. 18.30
og performance, drop-in

Afaina de Jong: KI på andre premisser Torsdag 8. oktober kl. 17.30
– gratis samtale

Cherish Menzo: FRANK – Torsdag 8. og fredag 9. oktober
performance kl. 20.30

Maleri: Edvard Munch: Solen.
Olje på lerret, 1910–1911.

Se hele programmet:
munchmuseet.no

ÅRETS JULEBORD STÅR FOR TUR!

Scan QR-koden og se hvor du kan samle jobben, familien eller vennegjengen i bukta.



Scan QR-koden og bli med i Oslobukta Community! Som nytt medlem er du automatisk med i trekningen av et gavekort på 1 000 kr, som deles ut hver måned! Alle tilbudene i bukta, samlet i appen. Her finner du alle de faste tilbudene: lunsjdeals, afterwork-priser og medlemsavslag hos restaurantene og butikkene i bukta.



OKTOBER i BUKTA

Høsten smaker best i bukta. Lørdag 10. oktober fyller Bondens Marked Oslobukta med grønnsaker, ost, honning og bakst rett fra gården. Resten av måneden står høstmenyene for tur: kantareller, årets lam, vinmakermiddager og lange kvelder rundt bordet. Finn et varmt sted ved vannet, med venner, familie eller bare deg selv.



BONDENS MARKED 10.10

Oslobukta

Der byen spirer.